

## STAVOVI FUDBALERA RAZLIČITOG RANGA TAKMIČENJA O DOZVOLJENIM STIMULATIVNIM SREDSTVIMA OPORAVKA

### Sažetak

Dozvoljenim stimulativnim sredstvima oporavka smatraju se supstance i postupci koji fiziološkim putem deluju na povećanje učinka sportiste i u cilju što efikasnijeg oporavka, odnosno poboljšanja sportskih rezultata, koji se vrlo teško mogu ostvariti uobičajenim trenažnim sredstvima i metodama treninga, i ona se mogu smatrati korisnim sve dotle dok se koriste kao dopuna treninga. Ukoliko se racionalno koriste, ona u značajnoj meri povećavaju otpornost organizma sportiste na trenažna i takmičarska opterećenja i povoljno utiču na otklanjanje opšteg i lokalnog zamora. Cilj istraživanja sastoji se u proveravanju i analiziranju stavova fudbalera različitog ranga takmičenja o dozvoljenim stimulativnim sredstvima oporavka. Uzorak ispitanika čini 120 fudbalera različitog ranga takmičenja (super liga Srbije = 43, prva liga Srbija = 40 i srpska liga = 37). Uzorak varijabli sačinjava sistem od 10 stavova (tvrdnji), a svaki stav (tvrdnja) sadrži 5 verbalnih kategorija (označeni od -2 do +2). Za utvrđivanje multivarijantne i univarijantne značajnosti razlika između fudbalera različitog ranga takmičenja primjenjene su multivarijantna analiza varijanse (MANOVA) i univarijantna analiza varijanse (ANOVA). Utvrđivanjem stavova fudbalera različitog ranga takmičenja o dozvoljenim stimulativnim sredstvima oporavka, može se zaključiti da su fudbaleri bili jedinstveni u navedenim stavovima da se dozvoljena stimulativna sredstva oporavka primenjuju na svrsishodan i optimalno doziran način.