



Editor-in-Chief Prof. Branimir Mikić, Ph.D

"Knowing is not enough, we must apply. Willing is not enough, we must do."
- Bruce Lee

Dear readers,

With great happiness I can disclose that a new issue of Sport Scientific And Practical Aspects is published. In this issue, as well as, in previous issues, you can find articles from different kinesiology fields: medicine of physical activity, sport biomechanics, sport sociology, martial arts etc. There are seven original scientific papers and two professional papers.

My great pleasure is that we can open this issue with the scientific article written by Colquitt et al. from United States. The paper deal with the relationship between physical fitness, assessed by the FITNESSGRAM fitness tests and academic achievement in language arts, reading, and mathematics, in an urban setting. The authors reported that for language arts, back-saver sit-and-reach and socioeconomic status were significant predictors of meeting and exceeding expectations. For mathematics, back-saver sit-and-reach was a predictor in terms of exceeding the standards only.

This issue of SportSPA also features a study by Yiğiter et al., in which they report that recreational activities positively affected self-esteem of university students and they further suggest that university students should be encouraged to participate in recreational activities.

The potential role of exercise in reducing diabetic risk factors has also been studied and reported by Habibzadeh Nasim in this issue of SportSPA. This study demonstrated that the diabetic risk factor can be reduced by a program of regular physical activity such as walking, 3 times a week, in young obese women.

Also, the issue offers very interesting and inspirational professional paper written by Nebojsa Vasić, that deal with the philosophical aspects of martial arts and the role of teachers in marshal arts who convey the spirit of harmony and serenity with "meditation in movement" (kata, kumite, kihon) by insisting on the development of "inner wisdom" and "inner energy". In his paper he emphasize the sophisticated ethical values of traditional martial arts such as tolerance, kindness and non-violence.

We are very grateful to new International Editorial Board members: Dr. Anne Delextrat, Dr. Anis Chaouachi, Dr. Karim Chamari and Dr. José A. Pérez Turpin who recognized quality and importance of the journal existence for kinesiology scientists and experts in this region of Europe and accepted to actively, with their suggestions and remarks, help the journal work and enable achieving more references and scientific quality for the journal.

At the end, the Journal Management wishes you all happy and successful New Year!
Best wishes from Tuzla, Bosnia and Herzegovina!

"Znanje nije dovoljno, moramo ga primjeniti. Htijenje nije dovoljno, moramo raditi."
- Bruce Lee

Dragi čitaoci,

Sa radošću mogu konstatovati da je još jedan broj časopisa Sport-naučni i praktični aspekti pred Vama. I u ovom broju kao i u prethodnim izdanjima možete pronaći radove iz različitih oblasti kineziologije: medicinske aspekte tjelesne aktivnosti, biomehanike sporta, sociologije sporta, borilačkih vještina... Tu je sedam originalnih naučnih radova i dva stručna rada.

Posebno nam je zadovoljstvo što ovaj broj možemo otvoriti radom kolege Colquitt-a i njegovih saradnika iz Sjedinjenih Američkih Država. Njihov rad se bavi odnosom između tjelesne pripremljenosti učenika iz urbanih sredina, testirane FITNESSGRAM baterijom testova i njihovog akademskog uspjeha iz jezika, čitanja i matematike. Autori su saopštili da za jezičke sposobnosti, test fleksibilnosti i sociometrijski status su bili značajni prediktori očekivanih i premašenih očekivanja, dok je za matematiku test fleksibilnosti bio prediktor samo u smislu premašivanja standarda.

Ovo izdanje časopisa također donosi istraživanje Yiğiter-a i saradnika koji sugerišu da rekreacijske aktivnosti pozitivno utiču na nivo samopoštovanja studenata te predlažu da bi se studenti trebali stalno ohrabrivati da učestvuju u sličnim aktivnostima.

Potencijalnu ulogu vježbanja u smanjenju riziko faktora dijabetesa je istraživao i obrazložio Habibzadeh Nasim u ovom broju SportSPA. Njegovo istraživanje je pokazalo da se riziko faktori kod pretilih žena mogu smanjiti primjenom programa učestale tjelesne aktivnosti kao što je hodanje tri puta sedmično.

Također, ovo izdanje nudi iznimno zanimljiv i inspirirajući stručni rad kolege Nebojše Vasića, koji se bavi filozofskim aspektima borilačkih vještina te ulogom učitelja u borilačkim vještinama koji sugerišu duh harmonije i dubokog smirenja pomoću "meditacije u pokretu" (kata, kumite, kihon) insistirajući na razvijanju "unutarnje mudrosti" i "unutarnje energije". U svom radu autor naglašava sofisticirane etičke vrijednosti borilačkih vještina kao što su tolerancija, ljubaznost i nenasilje.

Vrlo smo zahvalni našim novim članovima Međunarodnog uredničkog odbora časopisa: Dr. Anne Delextrat, Dr. Anis Chaouachi, Dr. Karim Chamari i Dr. José A. Pérez Turpin koji su prepoznali kvalitet i važnost postojanja našeg časopisa za naučnike i stručnjake kineziologe iz ovog dijela Evrope te prihvatili da aktivno, sa svojim prijedlozima, komentarima i uputama, pomognu radu časopisa te mu omoguće više referentnosti i naučnog kvaliteta.

Na kraju, uredništvo časopisa želi Vam svima sretnu i uspješnu Novu godinu!
Najbolje želje iz Tuzle, Bosne i Hercegovine!