

MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE U PREDIKCIJI SPORTSKOG REZULTATA U KARATEU

Originalni naučni rad

Sažetak

Karate kao sportska disciplina postavlja specifične zahteve u pogledu dijagnostikovanja svih relevantnih karakteristika, sposobnosti i osobina dominantnih za karate sport. Samo poznavajući relevantne antropološke dimenzije karate sporta, može se izabrati baterija mernih instrumenata i testirati one dimenzije od kojih najviše zavisi rezultat u karate sportu. U ovom radu je prezentovan uticaj motoričkih sposobnosti i morfoloških karakteristika na sportski rezultat u karateu i to prvenstveno misleći na vrhunske karatiste, reprezentativce Crne Gore i osvajače mnogih odličja sa evropskih i svjetskih nadmetanja. Prema ranije utvrđenom programu istraživanja strukture antropometrijskih karakteristika predviđeno je da se na uzorku od 40 karatista, izdvoji optimalan broj faktora, metodom faktorske analize glavnih komponenata, na osnovu 7 posmatranih antropometrijskih karakteristika i sportskog rezultata.

Ključne riječi: *karate, motoričke sposobnosti, morfološke karakteristike, eurofit baterija testova, predikcija.*