

# RAZLIKE U MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA KARATISTA I NESPORTISTA

*Originalni naučni rad*

## **Sažetak**

*Obzirom da je fizičko vaspitanje neadekvatno zastupljeno brojem časova u nastavnom planu, pristup nastavi ostvaruje se niskom energetsom komponentom, što predstavlja veliki problem realizacije programskih zadataka. Iz tih razloga, sve je veći broj dece koji se uključuje u trenažni proces u sportskim klubovima ili sekcijama za fizičku kulturu pri školama. Cilj aktuelnog istraživanja bio je da se utvrde morfološke karakteristike i motoričke sposobnosti ispitanika karatista i nespportista i utvrdi da li između njih postoji statistički značajna razlika.: Uzorak je sačinjavalo 52 ispitanika (24 karatista i 28 nespportista), učenika petog i šestog razreda osnovnih škola u Nišu, muškog pola, starih 11-12 godina  $\pm 6$  meseci, uključenih u redovnu nastavu fizičkog vaspitanja. Merne instrumente za procenu motoričkih sposobnosti predstavljali su testovi za procenu: (1) eksplozivne snage; (2) segmentarne brzine; (3) repetitivne snage; (4) koordinacije. Podaci su obrađeni deskriptivnom statistikom, dok je kao postupak za izračunavanje značajnih razlika između prosečnih vrednosti morfoloških karakteristika i motoričkih varijabli dveju nezavisnih grupa, karatista i nespportista, korišćen T-test za male nezavisne uzorke. Rezultati T-testa u odnosu na motoričke sposobnosti, ukazuju da statistički značajna razlika u korist karatista postoji u testovima eksplozivne snage: skok udalj iz mesta (MSDM .011), troskok iz mesta (MTRS .000) i petoskok iz mesta (MPTS .000); repetitivne snage: dizanje trupa na klupi (MDTK .000), zgibovi (MMZG .000) i čučnjevi (MČUČ .000) i u dva testa koordinacije: okretnost u vazduhu (MOKV .000) i koordinacija palicom (MKOP .006). U cilju procene i praćenja razvoja motoričkih sposobnosti dece potrebno je da se obezbede pouzdani podaci, čime se stvara dobra osnova za rezultate u kasnijem uzrastu, kao i osnova za preduzimanje eventualnih korektivnih intervencija u praktičnoj realizaciji programa rada.*

**Ključne reči:** *motoričke sposobnosti, karatisti, nespportisti, razlike.*