

# RAZLIKE U PRAVILNOSTI ŠUTIRANJA FUDBALSKE LOPTE ODMORNOM SLABIJOM NOGOM RAZLIČITIM INTENZITETOM

*Originalni naučni rad*

---

## **Sažetak:**

(ovaj primer važi samo za rad gde su tretirane samo varijable 3 i 4)

Grupa mladih fudbalskih profesionalaca je na isti način i sa istog rastojanja pogađala određeni cilj. Svaki ispitanik je izvršio udarac dva put po deset puta. U prvom slučaju izvršeno je deset udaraca neprotežiranom nogom u odmornom stanju i sa optimalnim intenzitetom, i nakon posebnog programa relaksacionih vežbi sa ciljem da se što više odmire mišići koji najviše učestvuju u udarcu nogom po lopti, izvršeno je ponovo deset udaraca neprotežiranom nogom u odmornom stanju, ali sada sa maksimalnim intenzitetom. Nakon odgovarajuće statističke obrade, utvrđeno je da je maksimalni intenzitet statistički značajno uticao na smanjenje tačnosti pogađanje cilja, čime je potvrđena kriterijumska hipoteza.

**Ključne reči:** udarac nogom po lopti; unutrašnja strana hrpta stopala; protežirana noga; neprotežirana noga; stanje odmornosti; stanje zamorenosti; optimalni intenzitet; maksimalni intenzitet; tačnost; korelacija; značajnost razlika aritmetičkih sredina.